

かぜに抗菌薬は効きません

～「薬剤耐性(AMR)」を、増やさないために私たちができること～

1 かぜに抗菌薬が効かないのは、なぜ？

抗菌薬(抗生物質)は細菌をやっつけるお薬です。

かぜの原因の多くは **ウイルス性**なので、飲んでも効かず、かぜが早く治ることもありません。

【抗菌薬が効かない病気】

- 主にウイルスが原因の感染症
(かぜ、インフルエンザ、胃腸炎、ヘルペス、帯状疱疹 など)

【抗菌薬が効く病気】

- 百日咳、とびひ
- 細菌が原因となる中耳炎、肺炎
- 膀胱炎(状況に応じて) など



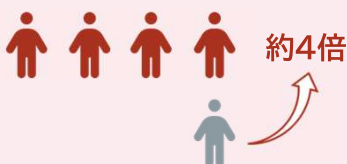
2 「薬剤耐性(AMR)」ってなに？

薬剤耐性とは、感染症の原因となる**細菌に抗菌薬が効かなくなる**ことです。

抗菌薬を指示どおりに飲まない、**薬が効かない菌(耐性菌)**が生き残って増えていくことがあります。耐性菌が増えると、感染症治療だけでなく、手術やがん治療などのさまざまな医療に支障をきたすおそれがあります。

薬剤耐性菌で亡くなる人は交通事故の約4倍！

薬剤耐性菌
死亡者数



交通事故
死亡者数

日本では、主要な薬剤耐性菌の感染症で
年間1万人以上が亡くなっていると推定されています。
日本だけでなく世界中で問題になっています。

厚生労働省 薬剤耐性ワンヘルス動向調査年次報告書 2025
内閣府 令和7年度 交通事故の状況及び交通安全施策の現況

3 わたしたちにできること

- ✓ かぜと診断されたときに、抗菌薬を希望しない
- ✓ 抗菌薬が処方されたら、指示どおりに飲む
- ✓ 抗菌薬を自分の判断で飲んだり、人にあげたりしない

抗菌薬を正しく飲むことが、将来のあなたと大切な人の治療を守ります。

気になることや不安があれば、いつでも薬剤師におたずねください。



AMR 臨床リファレンスセンター
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

