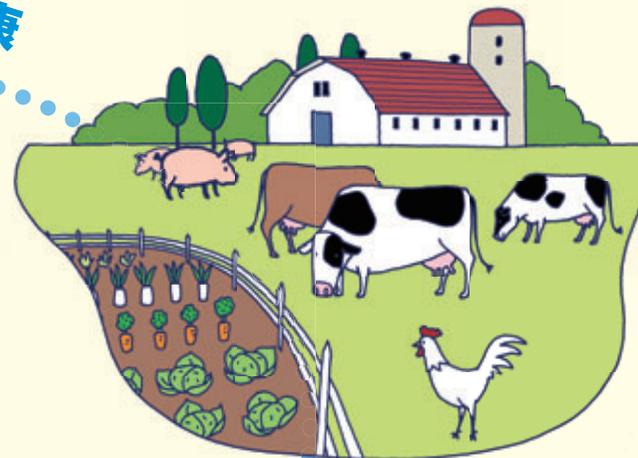
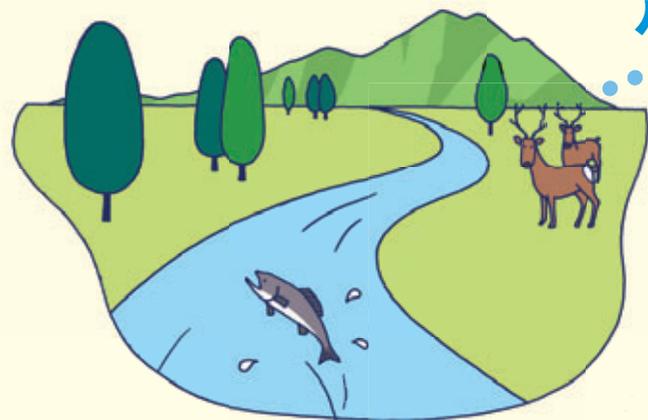


人も動物も環境もみんなが健康



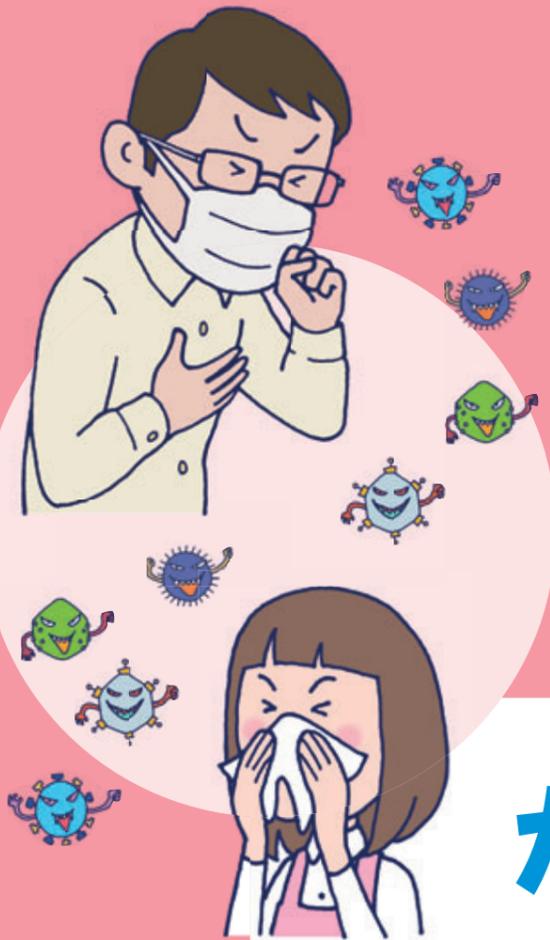
2020 やく ざい たい せい たい さく 薬剤耐性対策カレンダー

AMR



AMR 臨床リファレンスセンター
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

副作用が
でることもあります



かぜに抗菌薬は (抗生物質) いりません!

抗菌薬は細菌に効く薬です。
ほとんどの「かぜ」や「インフルエンザ」の原因であるウイルスには効きません。

2019

12月

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

1月

January
2020

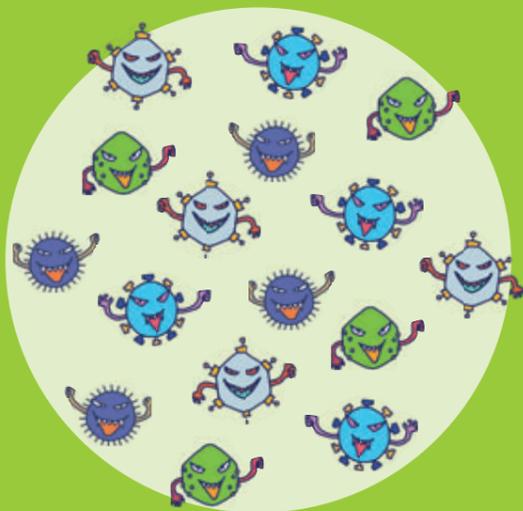
February
2020

2月

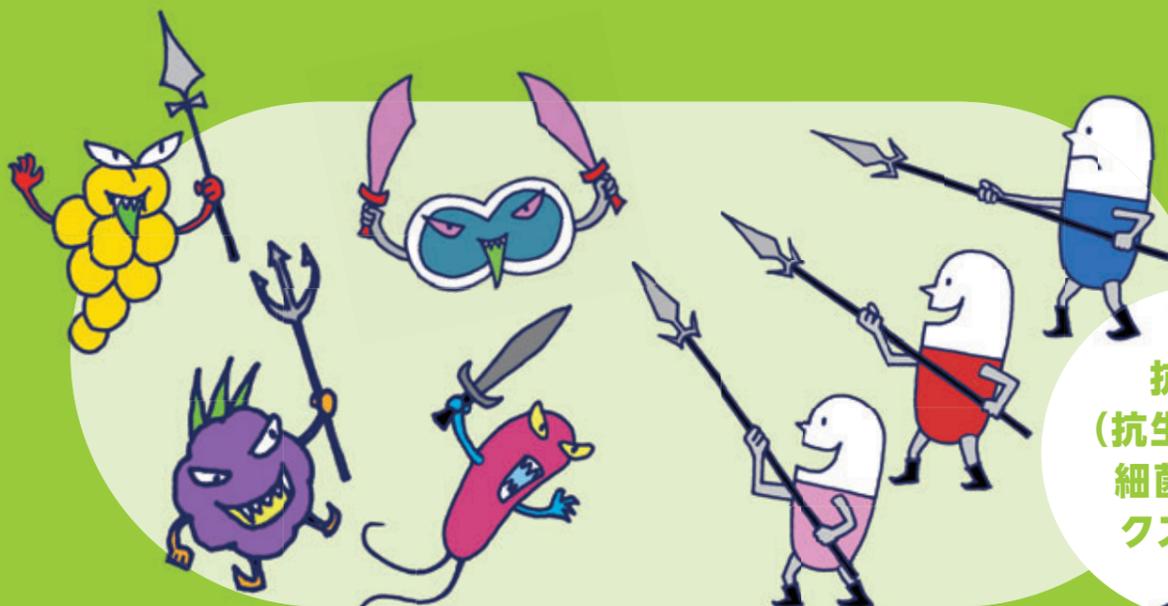
3月

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 元日	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13 成人の日	14	15	16	17	18	9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31	1	23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29



ウイルス



さい きん
細菌

こう きん やく
抗菌薬

抗菌薬
(抗生物質)は
細菌に効く
クスリです

さい きん
細菌とウイルスって
ちが
どう違うの？

細菌もウイルスも目に見えない小さな生物です。
細菌はウイルスの約10~1000倍あり自分で増えることができますが
ウイルスは他の生物の細胞を利用して増えていきます。



2月

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29

3月

March
2020

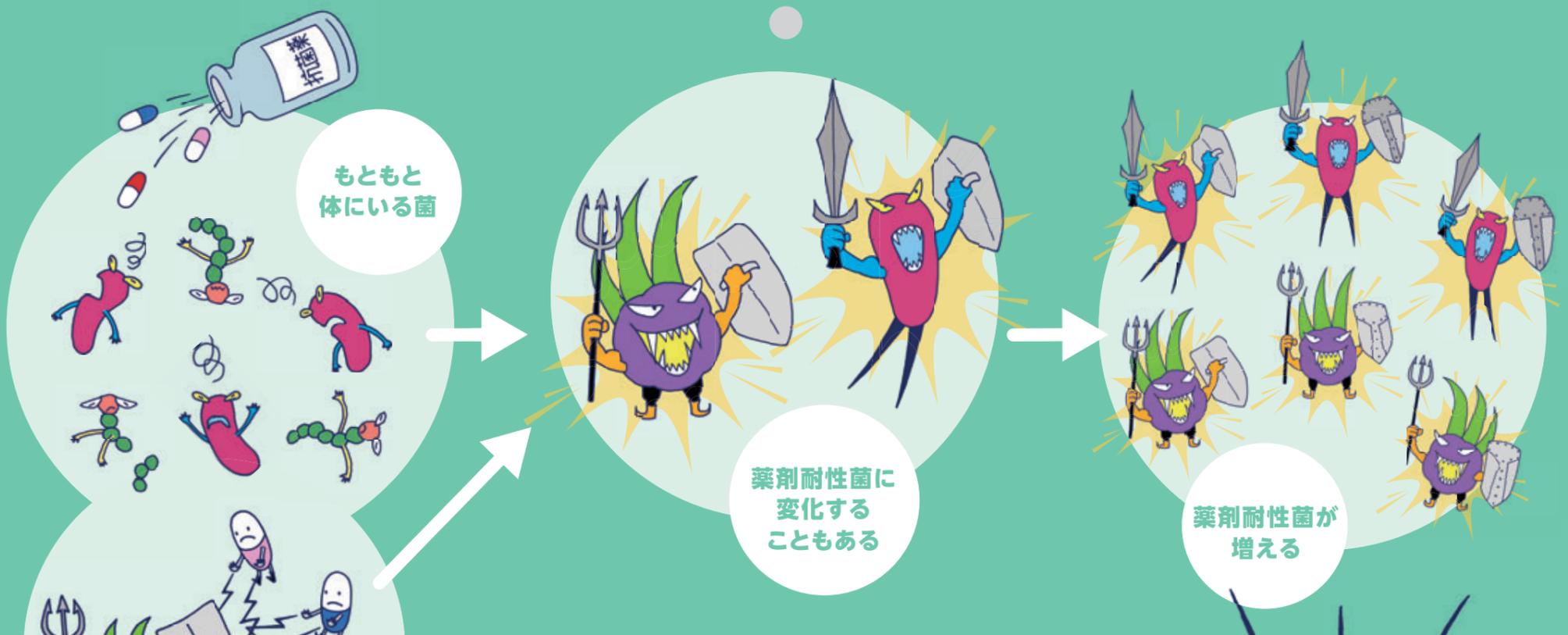
5月

1	2
3 4 5 6 7 8 9	
10 11 12 13 14 15 16	
17 18 19 20 21 22 23	
24 25 26 27 28 29 30	
31	

April
2020

4月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	29	30	31	1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20 <small>春分の日</small>	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29 <small>昭和の日</small>	30	1	2



もともと体にいる菌の中で薬剤耐性をもつもの

やくざい たいせい きん

薬剤耐性菌ってなんだろう？

抗菌薬をのむと病原菌だけでなく
もともと私たちの体の中に住んでいる菌も退治されて
抗菌薬が効かない薬剤耐性菌が増えてしまうことがあります。



4月

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30		

5月 May 2020

7月

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

6月 June 2020

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2	31	1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日										
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	1	2	3	4
31													

スタート!!

薬剤耐性対策

AMR

に挑戦!!



抗菌薬が効かない
薬剤耐性菌が
すぐそこに!

細菌とウイルスは全く違う生物です。抗菌薬は細菌をやっつける薬です。

1 細菌がウイルスより大きいことを学んだ 3つ進む

2 咳やくしゃみが出るのにマスクをしなかった 1回休み

その風邪にほとんどに必要? 抗菌薬

3 かぜで抗菌薬を飲んだスタートに戻る

4 5 ともだちからもらった抗菌薬を飲んだ 1つ戻る

抗菌薬を人にあげたりもらったりしてはいけません。



細菌はウイルスの10-1000倍の大きさ

9 肺炎にかかって入院したが抗菌薬が効かない 1回休み

8 家でなく未来に残そう 抗菌薬

7 インフルエンザワクチンを家族で打った 3つ進む

6 しっかり手を洗った 4つ進む

サイコロとコマを 作ってみよう



11 川の水や土から薬剤耐性菌が見つかる 1つ戻る

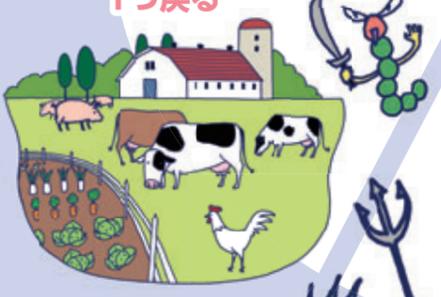
12 良薬も飲み方しだいで 悪役に 抗菌薬を途中でやめて薬剤耐性菌が出現 8つ戻る

抗菌薬を残したりとっておいてはいけません。

13 お医者さんの指示をきちんと守った 2つ進む

14 君の手が耐性菌の運び屋さん インフルエンザで学級閉鎖になった 1回休み

15



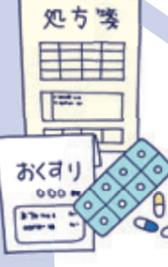
19 インフルエンザのワクチンをまだ打っていない 1回休み

18 薬剤師さんから抗菌薬の飲み方の説明を聞いた 3つ進む

17 大腸菌が薬剤耐性菌に変化して抗菌薬が効かない 2つ戻る

16 薬剤耐性菌が院内感染を起こした 1つ戻る

薬剤耐性菌は病院だけでなく街中でも見つかります。



20 ぼうこう炎で処方された抗菌薬を飲み切った 1つ進む

22 人からもらった抗菌薬を飲んだらおなかが痛くなった ⑮に戻る

23 抗菌薬が効かない黄色ブドウ球菌にはばまれた 1回休み

24 薬剤耐性菌に効く新薬が開発される 1つ進む

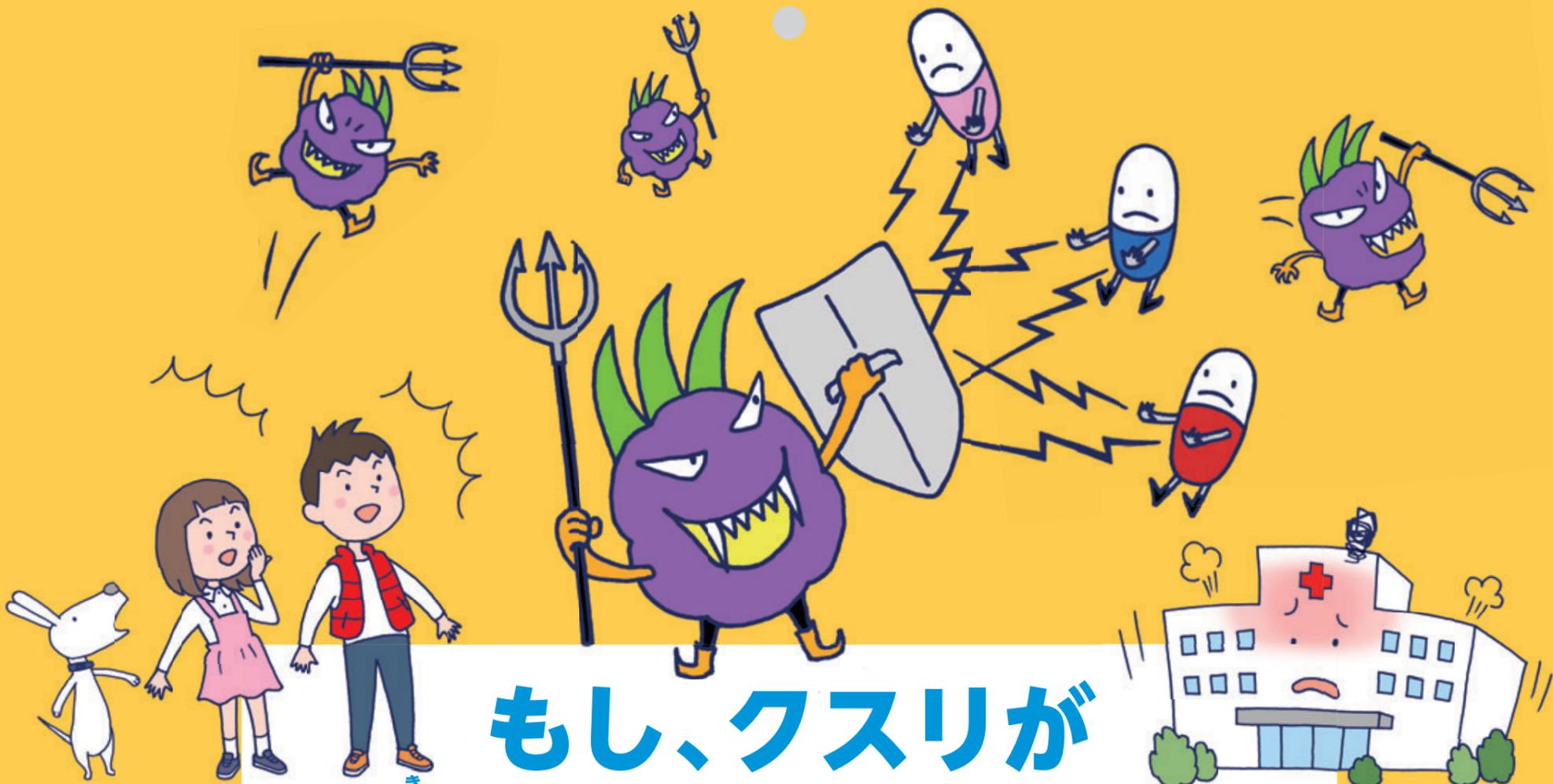
キミにもできる 薬剤耐性対策があるね!



飲み薬 余り物には 福はなし

抗菌薬を飲むと副作用が出ることがあります。

ゴール!!



もし、クスリが 効かなくなったら!?

抗菌薬の効かない菌(薬剤耐性菌)が増えると
これまで抗菌薬をのめば治っていた感染症が治りにくくなったり、
他の病気の治療に影響したりします。

6月

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30

7月

July
2020

August
2020

8月

9月

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10 山の日	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23 海の日	24 スポーツの日	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31	1	23 30	24 31	25	26	27	28	29



AMR 臨床リファレンスセンター
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

厚生労働省委託事業

① 水で洗い流して目にみえる汚れをおとす

② せっけんをつけて手のひらで泡立てる

③ 手のこうを洗う

④ 指のあいだを洗う

⑤ 指さき、つめを洗う

⑥ 親指を洗う

⑦ 手くびを洗う

⑧ 洗い流してきれいなタオルでよくふく

指さきやつめの間

手のシワ

手くび

汚れがのこりやすいところ

きちんと手を洗おう

て あら

手は見た目に汚れていなくても、細菌やウイルスが付着している可能性があります。石けんと水できれいに手を洗うことは、だれにでもすぐにできる感染対策です。

8月

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

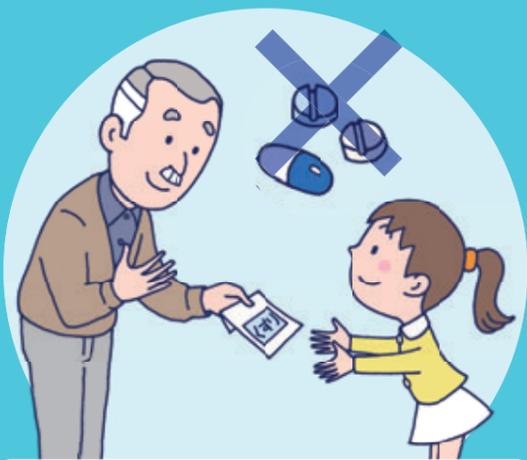
9月 September 2020

October 2020 10月

11月

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5	27	28	29	30	1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30	1	2	3	25	26	27	28	29	30	31



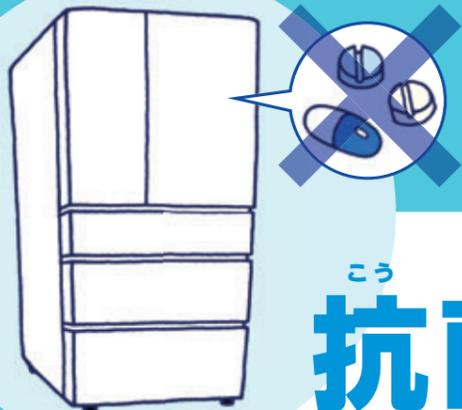
抗菌薬をあげたりもらったりしてはいけません



わからないことがあれば
医師や薬剤師に聞きましょう



抗菌薬をもらうには医師の処方が必要です



抗菌薬をのみ残したり
とっておいては
いけません

こう きん やく ただ し
抗菌薬を正しく知って
(抗生物質) ただ
正しくのもう

抗菌薬はあなたに処方されたクスリです。
医師の指示を守ってきちんとのみきりましょう。



10月

	1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

November 2020

December 2020

12月

2021

1月

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7	29	30	1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30	1	2	3	4	5	27	28	29	30	31	1	2

薬剤耐性 (AMR)
対策推進月間



AMR 臨床リファレンスセンター
Antimicrobial Resistance Clinical Reference Center

厚生労働省委託事業



知ろうまもろう抗菌薬

